

*Choosing healthy options at area restaurants just got easier*

# Introducing



*Eat Well!  
Mangez Bien!*

**Mango's Restaurant Program**

Making healthy choices when you dine out at a restaurant is sometimes difficult. The Miramichi Regional Health Authority's *Mango* program is now making it easier with its' new restaurant program.

Beginning April 25, when you dine at participating area restaurants and take-outs in and around Miramichi , look for the Eat Well! Mangez Bien! symbol on their menu, telling you the healthy menu options.

Area restaurants have recognized that you want more variety of healthier food choices on the menu and by request. These restaurants have joined with *Mango* to introduce this new program designed to give you the healthy food options you need to lead a healthy lifestyle.

So, next time you're at one of our member restaurants, watch for the *Mango*, and Eat Well!

The Mango Program is a community program focused on increasing healthy eating and physical activity in our region. It's goal is to decrease obesity by 10% by 2008. It is a program of the Miramichi Regional Health Authority.



Miramichi Regional Health Authority

Régie régionale de la santé de Miramichi

**MANGO**

*Il est maintenant plus facile de bien manger dans les restaurants de la région*

# Voici.



***Eat Well!  
Mangez Bien!***

*Le programme de restaurant Mango*

Manger sainement au restaurant peut parfois être difficile. C'est pourquoi le programme Mango de la Régie régionale de la santé de Miramichi a conçu ce nouveau programme de restaurant.

À partir du 25 avril, quand vous visiterez les restaurants et les comptoirs de mets à emporter de la région de Miramichi, surveillez pour le symbole « Eat Well! Mangez Bien! » dans le menu, qui vous indiquera les options santé.

Les restaurants de la région reconnaissent que vous voulez plus de choix nutritifs dans les menus et sur demande. C'est pourquoi ces restaurants se sont joints à Mango pour vous présenter un nouveau programme qui vous offrira les options d'aliments-santé que vous avez besoin pour mener un style de vie sain.

Lors de votre prochaine visite à l'un de nos restaurants participants, surveillez pour Mango et Mangez Bien!

**MANGO**

Le programme Mango est un programme communautaire de la Régie régionale de la santé de Miramichi. Le but du programme est de diminuer le taux d'obésité de 10 % dans la région en facilitant des initiatives pour améliorer les habitudes alimentaires et augmenter l'activité physique.



Miramichi Regional Health Authority

Régie régionale de la santé de Miramichi