




CENTRE DE LOISIRS GOLDEN HAWK

18 SeptembRE 2021 au 29 Mai 29 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h00 à 11h30 Gymnastiques (1/2 gymnase)	9h00 à 12h00 Marche	9h00 à 12h00 Marche	9h00 à 12h00 Marche	9h00 à 12h00 Marche	9h00 à 12h00 Marche	9h45 à 12h00 Tae Kwon Do
13h30 à 16h30 Activités libres (Fermine le 16 Fév)	9h30 à 11h00 Oriental Arts – Tai Chi & Qi Gong 11h:15 à 12h00 Flex & Tone Cours de fitness	9h30 à 11h00 Oriental Arts – Tai Chi & Qi Gong	9h30 à 11h00 Oriental Arts – Tai Chi & Qi Gong 11h:15 à 12h00 Flex & Tone Cours de fitness		11h00 à 12h00 Jeux libres pour tout- petits	13h00 à 14h00 Location du gymnase pour célébrer une fête 14h30 à 15h30 Location du gymnase pour célébrer une fête
	12h00 à 13h:00 Activités ouvertes 13h00 à 15h00 Badminton pour aînés	12h00 à 13h:00 Activités ouvertes	12h00 à 13h:00 Activités ouvertes 13h00 à 15h00 Badminton pour aînés	12h00 à 13h:00 Activités ouvertes 13h:00 à 16h00 MORE Services Vocational Program	12h00 à 13h:00 Activités ouvertes 13h00 à 15h00 Badminton pour aînés	15h30 à 17h30 Activités ouvertes
17h00 à 18h30 Burns Académie de baseball (Fermine le 20 Fév) 18h30 à 20h00 Activités libres (Filets disponibles) 13h00-21h00 Cliniques de baseball (débutent le 27 fév)	16h30 à 20h00 Gymnastiques (1/2 gymnase) 17h30 à 21h00 Tae Kwon Do (1/2 gymnase)	16h30 à 20h00 Gymnastiques (1/2 gymnase) 18h00 à 19h00 Jeux olympiques spéciaux de Miramichi (1/2 gymnase)	16h30 à 20h00 Gymnastiques (1/2 gymnase) 17h30 à 21h00 Tae Kwon Do (1/2 gymnase)	16h30 à 20h00 Gymnastiques (1/2 gymnase) 18h00-19h30 Les filles en mouvement Session #1 7 Oct. à 9 Dec Session #2 27 Jan à 31 Mar 20h15 à 22h15 Hockey en salle pour Adultes	15h45 à 17h45 Gymnastiques (1/2 gymnase) 16h00 à 20h00 Soirée d'accueil pour jeunes	

Salle d'activités

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
13h00 à 14h00 Yoga Fuzion - Pour débutants						

Chambre Adolescent/Aîné

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	9h:00 à 12h00 Hangout pour adultes	9h:00 à 12h00 Hangout pour adultes	8h30 à 18h00 Frais pour moins cher <i>(2e mercredi du mois)</i>	9h:00 à 12h00 Activités Ouvertes Adultes/Aînés	9h:00 à 12h00 Activités Ouvertes Adultes/Aînés	2:00-4:30 pm Location de gymnase
17h00 à 19h15 Location de piscines				18h00-19h30 Les filles en mouvement	18h00 à 20h00 Youth Drop In Night	17h00 à 19h15 Location de piscines