

Conseils sur la maladie à coronavirus (COVID-19) pour les terrains de jeux, les parcs et les sentiers

Le 20 mars 2020

Vous pouvez permettre aux enfants de jouer dehors si vous prenez les préoccupations suivantes :

- Parlez à vos enfants de manière rassurante de ce qu'ils peuvent faire pour [veiller à leur santé et à celle des autres](#), notamment [se laver les mains](#) régulièrement à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, ne pas se toucher les yeux, le nez ou la bouche, tousser et éternuer dans leur coude ou dans un mouchoir et jeter les mouchoirs après les avoir utilisés.
- Vous pouvez vous promener dans les sentiers ou les parcs s'ils ne sont pas trop achalandés et si vous êtes en mesure de garder une distance d'au moins deux mètres des autres familles.
- Il faut éviter les terrains de jeux s'ils sont très fréquentés. L'équipement de terrain de jeux peut poser un risque, car certains enfants auront de la difficulté à ne pas se toucher les yeux, le nez ou la bouche, même si vous leur dites de ne pas le faire.
- Les enfants doivent se laver les mains avant de partir et immédiatement après le retour à la maison. Utilisez un [désinfectant pour les mains](#) si vous vous rendez à un lieu en voiture et que les enfants ne peuvent pas se laver les mains immédiatement avant et après l'activité. Utilisez un désinfectant, peu importe si les enfants portent des gants ou des mitaines.
- Évitez d'utiliser les toilettes publiques. Si vous devez les utiliser, essuyez les surfaces avec des lingettes désinfectantes avant et après leur utilisation.